



Naturheilzentrum Bayerwald
Praxis - Ausbildung - Weiterbildung
Pia Maria Steininger

www.pia-maria-steininger.de – Telefon: 08504 9558816

Unterrichtsplan 2018 für Blitz-Workouts

Datum	Inhalt	Referent
17. Januar	Gua Sha ist eine einfach zu erlernende Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Die leicht eingeölte Haut wird mit einem speziellen Schaber gereizt. Es können aber auch ganz einfach Hilfsmittel verwendet werden, die sich in jedem Haushalt befinden. Zur Anwendung fährt man mehrmals über bestimmte Hautstellen um eine Erwärmung und damit eine bessere Durchblutung zu erzeugen, bis sich kleine oder großflächige Rötungen zeigen. Indiziert ist Gua Sha bei Muskel- und Gelenkschmerzen, bzw. Verspannungen, bei Erkältung und fieberhaften Zuständen, Atemwegserkrankungen, zur Aktivierung des Immunsystems, zur Anregung des Stoffwechsels und noch einiges mehr. Krankheiten der inneren Organe können über die zugehörigen Meridiane und Reflexzonen beeinflusst werden.	Jens Koslowski
7. Februar	Eigenblut- und andere Nosoden selbst herstellen. Nosoden sind in der Naturheilpraxis mittlerweile nicht mehr wegzudenken. In Apotheken gibt es eine schier unerschöpfliche Auswahl an Nosoden. Was wir nicht kaufen können, sind Eigenblut-Nosoden, und diese sind die wirkungsvollsten überhaupt. In diesem Blitz-Workout lernen wir alles über Potenzen und Potenzierungen mit Eigenblut, aber auch, wie wir Medikamente potenzieren können, so dass wir zwar einerseits deren Wirkung nutzen können, aber keine Nebenwirkungen davon spüren.	Edith Steininger-Grünberger
14. März	Die Blutegelbehandlung Eine sehr einfach anzuwendende Methode, und dabei so unglaublich wirkungsvoll. Schmerzhaftes Gelenk können bereits nach der ersten Anwendung schmerzfrei sein. In diesem Workout lernen wir alles über den Bezug und die Haltung dieser sehr nützlichen Tiere. Bei welchen Erkrankungen sie am besten angesetzt werden. Wie die Wunde nachher versorgt werden muss und noch viele mehr.	Edith Steininger-Grünberger
18. April	Schröpfen "Wo die Natur einen Schmerz erzeugt, dort will sie schädliche Stoffe anhäufen und ausleeren. Wo sie dieses selbst nicht kann, dort mache ich ein Loch in die Haut und lasse die schädlichen Stoffe heraus", sagt Paracelsus. An diesem Tag lernen wir alles über die gesundheitliche Wirkung des Schröpfens, wir werden „blutig“ schröpfen, normal schröpfen und die Schröpfmassage kennen lernen.	Edith Steininger-Grünberger
16. Mai	Erfolgreiche Therapiekonzepte für chronische (Neuro)Borreliose aus der Praxis Pia Steininger. Borreliose ist eine Erkrankung, die durch den Stich von Zecken hervorgerufen wird. Es gibt die akute Form mit grippalen Anzeichen und Erythema migrans. Und es gibt die chronische Form, die oft als Neuro-Borreliose auftritt. Die Betroffenen erhalten wenig Hilfe von der Schulmedizin und suchen als letzte Hoffnung eine Naturheilpraxis auf. Viele unserer Patienten kamen sehr krank und mit wenig Hoffnung auf Besserung in unsere Praxis und wurden wieder richtig gesund. Sehr wirksam hat sich in unserer Praxis eine Kombination aus Nosodentherapie, Homöopathie, Phytotherapie und Akupunktur erwiesen. Durch diesen Therapieansatz können wir schnelle Linderung der Beschwerden mit nachhaltiger Heilung der Borreliose erreichen.	Pia Steininger
20. Juni	Einfache aber wirksame Techniken aus der Cranio-Sakralen-Osteopathie Kennt ihr die Spangentechnik, die Pia erfunden hat für Kinder mit Zahnfehlstellungen? Oder den Separationsgriff aus Pia's Nähkästchen für kranke Bandscheiben? Diese und noch andere sehr wirksame Techniken aus der Osteopathie, so wie Pia sie anwendet in der Praxis, werdet ihr lernen an diesem Abend, und zwar so perfekt, dass ihr sie gleich am nächsten Tag anwenden könnt. Unwinding: wir lassen verhärtetes Gewebe unter unseren Händen freiwinden. Die sanfte Art zu heilen für viele Krankheiten des Bewegungsapparates, aber auch der inneren Organe.	Pia Steininger

Datum	Inhalt	Referent
18. Juli	<p>Behandlungskonzepte für Bluthochdruck aus der Praxis Pia Steininger</p> <p>Bluthochdruck ist eines der häufigsten Krankheitsbilder in der Naturheilpraxis. Die schulmedizinische Behandlung erschöpft sich in Medikamentengabe mit zum Teil sehr vielen Nebenwirkungen. Ursachen von Bluthochdruck. Wann ist der Blutdruck zu hoch? Verschiedene Blutdrucktypen verlangen verschiedene Behandlungen. Welche Behandlungen lassen sich gut kombinieren? Welche Rolle spielt die Ernährung? Welche Organbeziehungen sind zu beachten? Welche Rolle spielt Cholesterin wirklich bei Gefäßkrankheiten? Wie kann ich mir einen gesunden Blutdruck bis in hohe Alter erhalten? Ziel der Behandlung in der Naturheilpraxis ist immer ein gesundes Leben ohne chemische Medikamente.</p>	Pia Steininger
26. September	<p>Aderlaß</p> <p>Der Aderlass gehörte bei allen Naturvölkern zu den wichtigsten therapeutischen Eingriffen und gewinnt langsam seine Anerkennung zurück. Der Aderlass bewirkt eine Verringerung und Reinigung des Blutes.</p> <p>An diesem Tag lernen wir, wann ein Aderlaß indiziert ist, wie der Aderlaß im Körper wirkt und natürlich welche Werkzeuge wir dazu brauchen. Welche verschiedenen Arten von Aderlaß es gibt und welche Erfahrungen ich in der Praxis mit Aderlaß sammeln konnte.</p>	Edith Steininger-Grünberger
24. Oktober	<p>Spritzen-Seminar</p> <p>An diesem Tag lernen wir nicht nur das richtige Spritzen, hier wird auch aufgeräumt mit den kusierenden Mythen. In diesem Kurs möchte ich euch die Angst nehmen, vor einer relativ einfachen aber super-wirkungsvollen Methode um, euren Patienten oder Hilfesuchenden wirklich schnelle Linderung bei Schmerzen oder Krankheiten angedeihen zu lassen. Ebenfalls besprochen werden kleine Geheimtipps aus unserer Praxis, welche Mittel sich bei welchen Krankheiten wirklich gut bewährt haben.</p>	Edith Steininger-Grünberger
14. November	<p>Vitamin C-Hochdosistherapie</p> <p>Die Therapie mit Vitamin C ist eine der wirkungsvollsten Therapien überhaupt. Nicht nur akute, sondern auch chronische Krankheiten lassen sich mit Vitamin C heilen. Dafür braucht es Vitamin C aber in sehr hohen Dosen, die mit der Einnahme von Nahrungsergänzungspräparaten nicht erreicht werden können. In diesem Workout lernen wir, wie man eine Infusion richtig legt und welche Besonderheiten zu beachten sind. Außerdem erörtern wir einige Indikationen mit Therapieplan zur Behandlung mit Vitamin C mit Zusatzmedikation.</p>	Edith Steininger-Grünberger
12. Dezember	<p>Behandlungskonzepte für Erkrankungen der Schilddrüse aus der Praxis Pia Steininger</p> <p>Die Schilddrüse ist Teil des hormonellen Regelkreises Hypophyse - Geschlechtsdrüsen – Schilddrüse – Nebennierenrinde. Diese Organbeziehungen sind bei der Behandlung der Schilddrüse zu beachten. Warum sind Schilddrüsenerkrankungen weltweit auf dem Vormarsch? Wie kommt es zu einer Schilddrüsenerkrankung? Was kann ich prophylaktisch machen? Wie behandle ich Unter- und Überfunktion der Schilddrüse? Sogar Haschimoto und Basedow lassen sich hervorragend mit Homöopathie und Akupunktur behandeln und heilen. Welche Rolle spielt Jod? Welche Rolle spielen Pille oder Hormonspirale oder die Lebensumstände?</p>	Pia Steininger

Die Blitz-Work-Outs finden jeweils am Mittwochabend von 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr statt. Es ist eine praktische Ausbildung mit ausführlichem Skript.

Kosten der Gesamtausbildung: 700,-- Euro. Die Beantragung einer Bildungsprämie ist möglich (siehe Flyer-Rückseite). Ansprechpartner: Bernhard Steininger, jeden Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr unter Telefonnr. 08504 9558816

Die Works-Outs sind auch einzeln buchbar: Kosten pro Work-Out 60,-- Euro. Nähere Informationen unter Telefon-Nr. 08504 9558816 vormittags von 8.00 bis 12.00 Uhr außer Mittwoch.