

Unterrichtsplan Lebensschule 2017/2018

Jeweils Dienstag von 17.30 – 21.30 Uhr

Datum	Thema	Referentin
25.04.2017	Was bestimmt das menschliche Handeln? Gefühle, Bedürfnisse, Triebe und Motivation – die Hintergründe des eigenen Handelns und das Verhalten anderer Personen. Persönlichkeitsmodelle der Gehirnforschung.	Silvia Braumandl
23.05.2017	Die Spielregeln des Lebens – anhand der sieben kosmischen Gesetze. Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs. Der Weg zum erfolgreichen Leben. Eine präzise und prägnante Anleitung für jeden, der seine Träume im Leben verwirklichen will.	Andrea Ranzinger
27.06.2017	Die Grundlagen der Kommunikation. Erfolgreiches Kommunizieren, aktives Zuhören und Feedback. Konfliktgespräche. Umgang mit Konflikten in der Partnerschaft, Familie, Freunden und Beruf	Silvia Braumandl
04.07.2017	Das System Familie- Grundlage für alle Beziehungen. Die Ordnungen in der Familie – unbewusste Verhaltensmuster und Beziehungen innerhalb der Familie durch Genogrammarbeit aufdecken	Andrea Ranzinger
25.07.2017	Mein Körper- Barometer der Seele. Einheit von Körper Seele und Geist und die Interaktion zwischen den Ebenen. Körperliche Krisen – Die Psychosomatik: Körperliche Krisen als Basis für grundsätzliche Veränderungen im Leben. Körpersymptome übersetzen lernen.	Silvia Braumandl
19.09.2017	Beziehungen. Wie funktioniert Mann – wie fühlt Frau. Das archaische Rollenprinzip. Die Erziehung der Kinder. Die Wichtigkeit einer funktionierenden Patchwork-Familie.	Andrea Ranzinger
10.10.2017	Achtsames Leben – was heißt das? Lenkung der Aufmerksamkeit auf die Gegenwart d.h. auf den aktuellen Moment. Beobachtung aus einer bestimmten Haltung heraus. Erkennen eigener Automatismen (Reaktions- Denk- und Verhaltensmuster). Achtsamkeits- bzw. Meditationsübungen	Silvia Braumandl
07.11.2017	Bleiben oder gehen? Zusammenbleiben trotz Krise oder Trennung und Chance auf einen Neubeginn? Wege aus der Beziehungskrise – wie man die Botschaft seiner Beziehungskrise entschlüsselt.	Andrea Ranzinger
05.12.2017	Lebenskrisen – seelische Krisen als Wendepunkte im Leben. Wie Phönix aus der Asche. Loslassen, Offenheit und Bereitschaft für einen Neuanfang (praktische Hilfsmittel: Unterstützung aus der Natur, individuelle Rituale)	Silvia Braumandl
09.01.2018	Umgang mit Tod und Trauer – Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit. Trauer bewusst und annehmend leben.	Andrea Ranzinger
06.02.2018	Spielend im Kontakt zur Seele. Entdecke, was das Innere heilt. Aus der Freude in die Potenzialentfaltung	Andrea Ranzinger
06.03.2018	Praktische Bewältigungsstrategien für sich selbst in der Anwendung aber auch für andere (in Frieden kommen – sich selbst annehmen – Wünsche verwirklichen)	Silvia Braumandl