

Psychologischer Lebensberater 2027

Unterricht jeweils Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr (inklusive Mittagessen)

Termine	Inhalte	Referent
20. und 21. März 2027	Einführung in die Thematik „Psychologischer Lebensberater“. Was ist ein Lebensberater und welche Möglichkeiten hat er? Was darf ein Lebensberater machen? Welche Art von Praxis darf er eröffnen? Was bringt mir persönlich diese Ausbildung? Was macht einen guten Berater aus? Wie wichtig sind Mitgefühl, Wertschätzung, Empathie, aber auch Abgrenzung und Eigenschutz in der Beratung? Ihr lernt, Körpersymptome zu übersetzen (der Körper als Barometer der Seele – psychosomatische Krankheiten) und wie man körperliche Krisen als Basis für grundsätzliche Veränderungen im Leben nutzen kann. Außerdem setzen wir uns mit der Thematik „Glaubenssätze und Denkmuster“ auseinander. Sie blockieren uns oftmals in unserer Entwicklung. Ihr lernt, wie man diese „Muster“ ins Positive umstrukturiert. Für all das stehen uns verschiedene „Werkzeuge“ zur Verfügung: Autogenes Training, EFT (Emotional Freedom Techniques/Klopftechnik) und auch einfache osteopathische Techniken. Die erlernten Fähigkeiten können sowohl in eurem familiären Umfeld als auch in einer Beratungspraxis mit großem Erfolg eingesetzt werden.	Romana Feilmeier
24. und 25. April 2027	Heilende Worte. Erfolgreiches Kommunizieren und aktives Zuhören und Feedback. Konfliktgespräche und heilende Kommunikation mit Klienten. Wort und Gestiken, die heilsame Wirkung haben. Krisenintervention. Krise als Entwicklungschance. Seelische Krisen als Wendepunkte im Leben. Phönix aus der Asche, Loslassen, Offenheit und Bereitschaft für einen Neuanfang. Ressourcenarbeit mit dem Klienten – innere und äußere Ressourcen entdecken. Ressourcen zur Bewältigung alltäglicher Probleme und im Umgang mit krisenhaften Situationen. Stabilisierende Interventionen. Naturcoaching – Die Natur als Spiegel der Seele. Die Kraft im Waldbaden entdecken. Die Kraft der Rituale in der Natur nutzen.	Silvia Becker
5. und 6. Juni 2027	Der zweitägige Coaching-Workshop im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Lebensberater vermittelt praxisorientierte Grundlagen des Coachings. Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in das wertschätzende, ressourcenorientierte und lösungsfokussierte Rollenverständnis eines Coaches. Ihr lernt zentrale Methoden der Kommunikation mit dem Klienten wie aktives Zuhören, verschiedene Fragetechniken und strukturierte Gesprächsführung kennen, sowie Zielklärung nach dem SMART-Prinzip. Praktische Übungen und der Umgang mit typischen Herausforderungen wie Blockaden ergänzen die Inhalte, wobei die Reflexion der Lernerfahrungen die Übertragung auf die zukünftige Tätigkeit als Lebensberater unterstützt.	Holger Fäustl
26. Juni 2027	Familienstellen in der Praxis. Das System Familie – Grundlage für alle Beziehungen. Die Ordnungen in der Familie. Unbewusste Verhaltensmuster und Beziehungen innerhalb der Familie aufdecken und auflösen. Gegenwartsfamilie und Herkunftsfamilie. Die vier Arten des Familienstellens: Familienstellen mit Stellvertreter (Menschen) Familienstellen und Kartenlegen; Familienstellen in einer Traumreise, Familienstellen in Hypnose. Einführung in Hypnose.	Pia Steininger
27. Juni 2027	Hypnose ist die Königsform der lösungsorientierten Kurzzeittherapie. In drei bis sechs Sitzungen findet der Klient brauchbare Lösungen für sein Problem und kann sie sofort in sein Leben integrieren. Hypnose als heilsamer Weg, schmerzhaft Ursachen für Probleme und Krankheiten, die das Bewusstsein längst abgelegt hat, hervorzuholen, anzuschauen und aufzulösen. Einfache Hypnosetechniken, die Macht der Suggestion, Imagination und Gesundbeten, heilende Worte für die Seele. NLP (neuro-linguistisches-Programmieren) alte „Programme auf dem Lebenscomputer“ durch neue, bessere ersetzen. Praktische Übungen.	Mianja Rakotoarisoa