

# Familienheiler 2025 – 2026

Unterricht jeweils Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr (inklusive Mittagessen)

| Termine            | Inhalte   | Referent                              |
|--------------------|---|---------------------------------------|
| 27. September 2025 | <b>Vor der Behandlung steht eine gute Diagnose</b><br>Verschiedene Diagnosemethoden: z.B. Irisdiagnose, Zungendiagnose, Handdiagnose, Reflexzonen.<br><b>Wie finde ich das richtige Medikament</b><br>Verschiedene Testmethoden: Testen mit Tensor und Rute, Kinesiologie u.a.  | Pia Steininger<br>Bernhard Steininger |
| 25. Oktober 2025   | <b>Globuli für Körper und Seele</b><br><b>Einführung in die Homöopathie:</b> Gabenlehre, Arzneimittellehre; Hausapotheke mit den wichtigsten Mitteln für akute Krankheiten, Schüsslersalze, Erste Hilfe, Praxis Praxis Praxis   | Mianja Rakotoarisoa                   |
| 15. November 2025  | <b>Regenaplexe und Schamane</b><br>Immunsystemstärkung, Entgiften, Entsäuern, Gesundheitsprophylaxe, Behandlung von akuten Krankheiten und Störungen, hormonelle Probleme, Blutdruck, Cholesterin, Schlaf, Allergien, Kinderkrankheiten, Bachblütenlehre und natürlich Praxis Praxis Praxis   | Pia Steininger                        |
| 13. Dezember 2025  | <b>Ohrakupunktur für akute Schmerzen und Krankheiten</b><br>Ohrakupunktur ist eine einfache Therapie, die jeder anwenden kann bei akuten Schmerzen und Krankheiten. Sie wirkt fast schon wie ein Wunder. Die Schmerzen verschwinden, Krankheiten vergehen. Die Nadeln kann man überall mitnehmen und so seid ihr gerüstet für alles. An diesem Tag lernt ihr die wichtigsten Punkte für den Alltag.   | Naike Mürz                            |
| 10. Januar 2026    | <b>Handauflegen und Geistiges Heilen</b><br>Einfache Techniken bei Verletzungen, Stürzen, Schmerzen, akuten Krankheiten, Schockzuständen, Depression, Stimmungsschwankungen, Lernstörungen, Hyperaktivität, Unruhe, Schlafstörungen. Die Kraft der eigenen Hände kennenlernen. Chakrenöffnung.  | Pia Steininger                        |
| 7. Februar 2026    | <b>Behandlung von akuten Schmerzen im Bewegungsapparat</b><br><b>Wirbelsäulentherapie nach Dorn:</b> Einfache Hilfe bei akuten Rückenschmerzen, Schulter-Nacken-Problemen, Ischias, Hexenschuss, Beinlängendifferenzen<br><b>Kranio-Sakrale-Osteopathie:</b> Technik für die normale Entwicklung des Kiefers ohne Spangen, Techniken für Lernstörungen, Hyperaktivität, Schlafstörungen, Stressbewältigung, Unruhe u.a.   | Bernhard Steininger                   |
| 7. März 2026       | <b>Fußreflexzonenmassage</b><br>Mit der Fußreflexzonenmassage können wir unser Immunsystem stärken, Wohlbefinden und Entspannung erzeugen, Blockaden im Körper lösen, Energiefluss und Selbstheilungskräfte anregen und für hormonelles Gleichgewicht sorgen. Über die Füße können wir z.B. Verstopfung und Kopfschmerzen/Migräne beseitigen, Gelenke und Wirbelsäule behandeln, Schlaf verbessern und Allergien beseitigen und sie ist einfach, ihr braucht nur eure Hände.  | Mianja Rakotoarisoa                   |
| 18. April 2026     | <b>Was mache ich denn bei.....</b><br>Behandlung unterschiedlicher Krankheitsbilder: z.B. Bluthochdruck, virale/bakterielle Infektionen, Blasenentzündung, Schilddrüsendysfunktionen, Regelstörungen, hormonelle Dysbalancen u.a. können wunderbar mit naturheilkundlichen Mitteln behandelt werden. Homöopathie, Regenaplexe, Vitalpilzen, Nahrungsergänzungsmitteln, Kolloide u. a. Außerdem lernt ihr einfache osteopathische Techniken. Ihr dürft gerne Krankheitsbilder und Fragen zur Besprechung mitbringen. | Romana Feilmeier                      |

Ergänzend können die Teilnehmer kostenlos an allen praktischen Unterrichtseinheiten (rot) des Unterrichtsplanes 2025 und 2026 der Heilpraktikerausbildung teilnehmen.